

BARRIOS DE  
LA ESTRELLA Y  
VALDEBERNARDO

**26 años**  
creciendo  
juntos

CON VOSOTROS  
DESDE DICIEMBRE  
DE 1995 HASTA HOY

# EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

Septiembre 2021 - Año 26 - Nº 283 \* Difusión Gratuita \* Tlf.: 616 73 87 88 \* [www.informativomoratalaz.com](http://www.informativomoratalaz.com)

Encuétranos en.....



[elinformativodemoratalaz](https://www.facebook.com/elinformativodemoratalaz)



[@EMoratalaz](https://twitter.com/EMoratalaz)



[elinformativodemoratalaz](https://www.instagram.com/elinformativodemoratalaz)

## SUBVENCIONES A LOS EMPRESARIOS POR CREAR EMPLEO



Las actuaciones de fomento del empleo se realizarán en los nueve distritos del sur y del este de Madrid: Moratalaz, Puente de Vallecas, San Blas-Canillejas, Usera, Vicálvaro, Villa de Vallecas, Villaverde, Latina y Carabanchel. Podrán concurrir a la convocatoria autónomos, microempresas y pymes con hasta 50 trabajadores cualquiera que sea su forma jurídica y cuyo domicilio social o centro de trabajo esté ubicado en uno de estos distritos.

Ver más Información en Página: 5

Y ADEMÁS...

## E.M.F. ÁGUILAS DE MORATALAZ SE REFUERZA PARA SU NUEVO PROYECTO



Este verano la E.M.F. Águilas de Moratalaz no han querido perder el tiempo y además de abrir las puertas a nuevos talentos futbolísticos y nuevos entrenadores han querido darle un plus al cuerpo técnico y directivo. Así, el pasado 15 de Agosto, se hizo público que incorporaban al que será a partir de ahora máximo responsable en la dirección deportiva: Antonio Martínez Rodado. Reforzado el equipo técnico, les toca a los jóvenes demostrar lo que valen y llevar bien lejos el nombre de Águilas de Moratalaz..... [Pág.- 8]

Otoño de  
**Novedades!**

# ni de lejos

habías visto  
**ofertones** así...

en gafas graduadas,  
gafas de sol,  
lentillas y audífonos...

Unos precios  
que no verás por ahí...  
ni de lejos!

HASTA  
**12**  
MESES  
PARA PAGAR  
¡COMODAMENTE!  
SIN INTERÉS  
SIN COMISIONES\*

**OPTICA  
RUBIO**

EXPERTOS EN CALIDAD Y PRECIO SORPRENDENTES

MAQUILLAS DE PASADIZO 3 / CAMBIO DE MARCA. SER  
COORDINADOR DIEGO DE VALDEFRANCO 25 / AVDA. MANRIQUE DE CASTRO 35

914 300 011 [www.opticarubio.com](http://www.opticarubio.com)

\*Sujeto a la aprobación de la Entidad de Crédito. Campaña de financiación única desde el 1/9/21 hasta el 31/10/21. Financiación única máxima de 1.500€ (límite de 1.100€). Financiación única máxima por PEPPER FINANCE COOPERACION, S.L.U. CIF: B8991612. Colaboración: 0,50% IVA: 0,00%. P.V.E.: 0,00%. Impone total asociado: 600,00€.

PERIÓDICO DE  
INFORMACIÓN COMERCIAL  
Y LOCAL

Difusión Gratuita  
Año XXVI - Nº 283  
Septiembre 2021

Edita:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Tlfno.: 616 73 87 88

Publicidad:  
M<sup>a</sup> Carmen Fernández  
publicidad@informativomoratalaz.com

E-mails:  
info@informativomoratalaz.com  
moratalaz@informativomoratalaz.com  
prensa@informativomoratalaz.com

Web:  
www.informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:  
Merlam Publicaciones D-30, S.L.


Colaboran:  
Alberto Barberá  
Juan Antonio Barrio  
Paulino Monje

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ  
No se responsabiliza ni comparte  
necesariamente los artículos firmados  
o colaboraciones cuyo contenido o  
ideas son personales y, por tanto,  
de su propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,  
gráficos, etc..... son propiedad de  
MERLAM PUBLICACIONES DISTRITO  
30, S.L.

Queda prohibida su total  
o parcial reproducción

 distrito  
moratalaz | MADRID

# Editorial

## “EL CUIDADO DE NUESTRAS CALLES”

**E**stá comprobado que cada ciertos meses nos viene a la cabeza en la redacción el tema de la limpieza y el cuidado de las calles.

Vivimos en un distrito muy verde, con muchas zonas interbloque entrañables y bastante bien equipado en general. Todas estas son grandes ventajas, pero consecuentemente grandes responsabilidades que si no se asumen en condiciones genera dejadez, insalubridad e incluso situaciones comprometidas.

Durante estos meses de verano se han pavimentado numerosas calles, carreteras y aceras, dando un repaso más que necesario a varias zonas del distrito. Y esto siempre será muy positivo porque parte de unas necesidades reales que el ayuntamiento tiene la responsabilidad de solventar.

También se acaban de crear los nuevos contratos de lim-



pieza hasta 2027 siendo ahora la empresa Urbaser la encargada del lote 5 (Puente de Vallecas, Moratalaz, Villa de Vallecas y Vicálvaro). Deseando y esperando que mejore algo la gestión de la anterior empresa, ya que la municipalización de los servicios de limpieza ni se la ve ni se la espera.

Y entre unas piezas y otras se van conformando el puzzle de la limpieza y cuidado de las calles. Sin embargo, lamentablemente, desde hace ya muchos y muchos años existe una percepción casi general que diagnostica que algo no va bien, que no hay la limpieza que debería ni todas las calles son trata-

das por igual, dejando algunas zonas abandonadas durante años y años.

Existen callejuelas, escaleras, jardines, cuestas, bordillos, aceras y zonas interbloque desamparadas en Moratalaz, y en cada distrito de Madrid. Lugares prácticamente olvidados y en algunos casos, pese a ser notificados, ignorados concienzudamente que hacen recordar al vecino que pasa todos los días por ahí que algo no va bien si pasan las semanas, meses y años y la situación no cambia...

Podemos estar de acuerdo en que es imposible llegar a todos los sitios, y menos a la vez, pero a veces basta con darse un paseo por las calles o preguntar directamente a los vecinos para conocer de primera mano las deficiencias y después, igual o más importante, hará falta iniciativa para ponerle remedio.

## HIPER BAZAR



### VUELTA AL COLE CON EL HIPER BAZAR DE TU BARRIO

DURANTE EL MES DE SEPTIEMBRE  
[CAMPAÑA ESCOLAR] 10% DE DESCUENTO  
ADEMÁS, CUENTA CON TODO TIPO  
DE ARTÍCULOS DE PAPELERÍA

C/ ARROYO DE LA MEDIA LEGUA, 33 - 28030 MADRID  
TEL.: 91 928 19 42 [BARRIO DE MORATALAZ]

## ¡¡¡ VUELTA AL COLE CON EL HIPER BAZAR DE TU BARRIO !!!

**F**inalizado el mes de Agosto, comienza una nueva etapa en nuestras vidas donde tenemos la oportunidad de retomar con optimismo nuevos proyectos con más ilusión. La llegada de Septiembre coincide, además con la Vuelta al Cole, que como viene siendo habitual año tras año, se hace cada vez más cuesta arriba, pero no solo para los niños, sino para los

padres que, recién llegados de vacaciones, se tienen que enfrentar de nuevo a las interminables listas de libros de texto y material escolar. Es aquí, donde el Hiper Bazar de tu Barrio, ubicado en Calle Arroyo de la Media Legua, 33, Esquina con Camino de los Vinateros, ha querido poner su granito de arena realizando una Campaña Escolar en el que

te podrás beneficiar de un **10% de Descuento en Material Escolar** durante el mes de Septiembre.

**“ÉSTA ES SU PROPUESTA  
PARA COMENZAR EL CURSO  
DE LA MEJOR MANERA  
POSIBLE”**

**¡¡ COMPRUÉBALO !!  
¡¡ VEN A VISITARNOS !!**



# YA ESTÁ A LA VENTA EL NÚMERO DE MORATALAZ "NAVIDAD 2021"



## Billete Completo del Nº 81324

El Informativo de Moratalaz, ofrece de nuevo la posibilidad de adquirir un boleto de Lotería de Navidad, que esperemos de una vez por todas traiga grandes premios para los vecinos del barrio.

Este año hemos apostado por el **81.324**. Todos los décimos, incluyendo todas las series están disponibles ya a la venta por el precio habitual de veinte euros (20 €) y sin ningún tipo de recargo, exclusivamente en la **Administración N° 452 (El Índalo y la Bruja)** de la Calle Marroquina, 70, aquí, en Moratalaz.

## ¿QUIERES DETENER EL AVANCE DE LA MIOPIA?

### AQUÍ TE CONTAMOS COMO HACERLO.

¿Sabías que en Estados Unidos la miopía se ha duplicado en los últimos 30 años? Que, según estudios realizados en el Reino Unido, aproximadamente el 50 % de los estudiantes universitarios tienen miopía? Que, en Taiwán las cifras demuestran que se ha producido un aumento aproximado del 65 % en la prevalencia de la miopía durante los últimos 50 años? Las cifras no son buenas, y la situación mundial del último año y medio no ha hecho más que acrecentarlas: el uso intensivo de las pantallas a las que **todos** estamos expuestos aumentan el ritmo de crecimiento de la Miopía. ¿Qué hacer al respecto entonces?

### OPCIONES PARA LA PREVENCIÓN Y LA CORRECCIÓN

Los profesionales de la visión se encuentran en una posición única para poder ayudar a prevenir y controlar la epidemia de la miopía. Es por ello que hemos ido a consultar a nuestro equipo de Ópticos de referencia, en Óptica Rubio, que nos han dado algunas pistas para poder prevenir el avance de la miopía:

- **Gafas con lentes MiyoSmart**  
Existen unas **nuevas lentes de tecnología D.I.M.S.**, de distribución en ópticas seleccionadas, como es el caso de Óptica Rubio, que han sido diseñadas y clínicamente probadas para el control de la **progresión de la miopía en un 60%**. Son unas lentes revolucionarias de avanzada **tecnología japonesa**, aptas para cualquier tipo de montura y que proporcionan al



usuario una **visión nítida**, a la vez que gestionan la miopía. Además son resistentes a los impactos para garantizar la seguridad de los niños y proporcionar filtro de protección UV.

- **Lentillas MiSight 1 Day**  
Estas lentillas han sido desarrolladas para que el usuario **disfrute de una visión más nítida, al tiempo que controlan la miopía**. Por otro lado, y gracias a sus materiales innovadores, son **cómodas, no se notan una vez puestas**, ya que son blandas y suaves. Muy **fáciles de poner**, aún en el caso de los niños, y pensadas para devolverle al usuario toda la libertad de movimientos que la miopía le quita.

- **Cambios de comportamiento**  
**Las probabilidades de que un niño desarrolle miopía se reducen aproximadamente un 30 %** si el niño pasa más de 14 horas (diurnas) a la semana realizando actividades al aire libre. Es necesario instar a los padres a que procuren que los

niños realicen actividades al aire libre como medida de prevención.

El continuo perfeccionamiento de estos métodos para el control de la miopía es muy alentador. Indudablemente tendrán un impacto muy importante en la práctica diaria, ya que los esfuerzos por controlar el rápido aumento de la miopía se están intensificando en todo el mundo.

Por eso, desde aquí queremos animarte para que empieces hoy mismo a tomar las riendas en el control de la Miopía. Lo único que necesitas es decidirte, y acudir a Óptica Rubio, donde sus ópticos especializados te asesorarán sobre el mejor tratamiento disponible para tu caso concreto.

No lo dejes pasar, contacta ya con el **914 300 011** y prueba ya estos tratamientos de última generación. Verás que todo son ventajas.

*Redacción:  
Informativo Moratalaz*

\* ESTE ARTÍCULO HA SIDO REDACTADO CON LA INFORMACIÓN SUMINISTRADA POR EL EQUIPO TÉCNICO Y PROFESIONAL DE OPTICA RUBIO

## FELIX GONZALO

CARNICERÍA - CHARCUTERÍA DE CALIDAD  
[www.carniceriafeligonzalo.com](http://www.carniceriafeligonzalo.com)

Síguenos en Facebook

### GÉNEROS DE PRIMERA CALIDAD

- TERNERA ASTURIANA *Xata Roja* "I.G.P. CERTIFICADA"
- AUTÉNTICA TERNERA GALLEGA CON "I.G.P. CERTIFICADA"
- ESPECIALIDAD EN CORDERO LECHAL Y CABRITO DE SORIA
- JAMONES Y EMBUTIDOS SELECTOS

Camino Vinateros, 47 - 28030 Madrid  
Tel.: 91 437 35 09 (Moratalaz)  
**¡¡ AHORRE TIEMPO !!**  
HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP: 640 724 183

La Cañada, 32 - 28030 MADRID

**ABIERTO:**  
\* De Lunes a Domingo sólo por las mañanas: de 8:30 a 16:00 h.

**91 773 20 26**

**OFERTA: 11,00 €**  
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

**OFERTAS: 10,50 €**  
POLLO + 2 EMPANADAS  
POLLO + ENSALADILLA RUSA  
POLLO + RACIÓN DE PIMIENTOS

**LOS FINES DE SEMANA: POLLOS DE CORRAL (¡¡¡MUY RICOS!!!)**

POLLO RELLENO .....	25,00 €
POLLO ASADO .....	7,50 €
TORTILLA ESPAÑOLA .....	5,50 €
CROQUETAS (Ración) .....	6,00 €
TIGRES (Ración) .....	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración) .....	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	4,00 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,50 €
ENSALADA (Ración) .....	5,50 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	4,00 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	7,00 €
EMPANADA .....	2,20 €
EMPANADA GRANDE .....	13,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.) .....	13,00 €
PASTELES (Kg.) .....	22,00 €
HELADOS .....	6,50 €
BAGUETTES .....	0,75 €
LATA REFRESCO .....	0,75 €
LATA CERVEZA .....	0,90 €

**EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS**

**OFERTA**

1/2 Pollo **6,50 €**  
+  
Tortilla pequeña

**Tortilla de patata pequeña** **3,50 €**

# RENOVACIÓN EN LOS CENTROS ESCOLARES DEL DISTRITO

*La Junta Municipal del Moratalaz invertirá este año un millón de euros en la reforma y renovación de las instalaciones de todos los centros escolares públicos del distrito.*



**Colegio Doctor Conde Arruga**



**Colegio Inmemorial del Rey**



**Colegio Pasamonte**

Madrid, 30 de Agosto

Las obras de mejora que han tenido su inicio durante el verano se están ejecutando actualmente en diez colegios públicos y dos escuelas infantiles municipales del distrito.

Los trabajos consistirán en la adecuación de las cocinas y los baños como en el caso de los colegios Fontarrón, Pasamonte o Pío Baroja; en la mejora de la eficiencia energética de las luminarias de los CEIP Menéndez Pidal o Martínez

Montañés; en la sustitución y saneamiento de las canalizaciones de agua como en el caso de los colegios Real Armada o Regimiento Inmemorial del Rey y en la conservación de patios, zonas deportivas y comedores de los centros Doctor Conde Arruga, Francisco de Luis y Sainz de Vicuña.

Además de los diez colegios públicos de Moratalaz, las obras también se están llevando a cabo en las dos escuelas infantiles municipales del distrito, La Sabina y El Lirón, para mejorar la accesibilidad de sus instalaciones, los

sistemas de detección de incendios y para la creación de nuevos espacios de aseo o almacenaje. De igual forma, el antiguo colegio Gil Alberdi, que acoge desde el curso pasado la Unidad de Formación e Inserción Laboral Palomeras, contará con una inversión destinada a la limpieza y reparación de la fachada y la instalación de sistemas de detección y alarma contra incendios.

Ante la importancia de algunas actuaciones y el adelanto del inicio del curso escolar 2021-2022, en los casos en los que sea nece-

sario compaginar las obras con las clases, los trabajos se llevarán a cabo en coordinación con las direcciones de los centros para interferir lo mínimo posible en el funcionamiento ordinario de los colegios y para garantizar la plena seguridad de los alumnos. En este sentido, a lo largo de esta semana se mantendrán reuniones con los directores de los centros públicos del distrito para informar del desarrollo de las actuaciones y para adoptar, de manera coordinada y consensuada, las medidas necesarias hasta la finalización de las obras.



## "CARTAS AL DIRECTOR"



Madrid, 29 de Agosto de 2021

Recientemente se ha llevado a cabo la operación asfalto en Madrid y en nuestro barrio también.

Son muchas las calles asfaltadas, sin embargo ha quedado sin asfaltar el acceso al barrio desde el centro.

El tramo que abarca desde el puente de Estrella-Moratalaz hasta Corregidor Diego de Valderrábano está en pésimas condiciones.

Lleva lustros sin ser asfaltado, tiene numerosos socavones y desniveles,

hasta el punto de que resulta peligroso para ciclistas y usuarios de patinete.

Así mismo las señales pintadas sobre dicho tramo desaparecen al poco, ya que el paso de los coches, estando tan mal el firme desgasta la pintura en poco tiempo.

Les mando esta información a ustedes (el Periódico del Barrio) para ver si haciendo presión se consigue asfaltar dicho tramo.

Son numerosas las veces que muchos ciudadanos hemos creado avisos a través de los canales oficiales para su toma en consideración sin obtener ninguna respuesta o acción.

Resulta curioso además que en el artículo que escribieron sobre el asfaltado de las calles del barrio dieron este tramo como efectivamente asfaltado, supongo que dicho tramo entraba en los planes de asfaltado del Ayuntamiento, y se pasó la lista como efectivamente concluida cuando en este tramo en cuestión no fue hecho. Ruego por favor hagan presión para su asfaltado y no justo al revés, notificando algo como hecho cuando no es así.

Muchas gracias.

**Mateo Tudela**  
(Un vecino del Barrio)



# SUBVENCIONES A LOS EMPRESARIOS POR CREAR EMPLEO

*Con la pandemia es más que evidente que la situación laboral ha empeorado y que se ha llevado consigo miles de puestos de trabajo y de empresas que han tenido que cerrar sus puertas.*

*Alberto Barberá*

Por eso toda ayuda privada y pública será bienvenida en aras de mejorar esta situación. Lo más conocido hasta la fecha han sido los famosos ERTes pero cada comunidad saca distintos mecanismos a la hora de intentar poner remedio a la situación y por tanto ayudar en la recuperación económica. Si a eso le sumamos el estímulo recibido de la Unión Europea a través de los fondos COVID, se prevén a corto plazo más medidas y ayudas.

Por esta razón, una de las iniciativas del Ayuntamiento de Madrid va en este sentido y pretenden sumar a esta labor de recuperación.

En este caso tiene por objeto apoyar la contratación de

trabajadores y fomentar el empleo, en un plan de creación de puestos de trabajo enfocado en los distritos del sur y del este de la ciudad de Madrid. Para el desarrollo de este proyecto la Mesa Técnica Sectorial de Recuperación Económica e Industrial aprobó una financiación de 850.000 €, que ha sido transferida al presupuesto de la Agencia para el Empleo como órgano gestor responsable de su ejecución.

Esta convocatoria se enmarca en la Estrategia de Desarrollo del Sur y del Este (EDSE), financiada a través del Plan Estratégico de Reequilibrio Territorial (PERT), mediante el establecimiento de incentivos a la contratación por cuenta ajena. Las actuaciones de fomento del empleo se realizarán en los nueve distritos del sur y del este de Madrid: Carabanchel, Latina, Moratalaz,

Puente de Vallecas, San Blas-Canillejas, Usera, Vicálvaro, Villa de Vallecas y Villaverde.

Podrán concurrir a la convocatoria autónomos, microempresas y pymes con hasta 50 trabajadores cualquiera que sea su forma jurídica y cuyo domicilio social o centro de trabajo esté ubicado en uno de estos distritos. Cada entidad solicitante solo podrá presentar un máximo de 3 solicitudes de subvención y las personas a las que contrate han de estar empadronadas en estas zonas. Estas ayudas serán incompatibles con cualquier otra que tenga la misma naturaleza y este dirigida a la misma contratación, modificación o incorporación de un ERTE.

Las solicitudes presentadas resultaran subvencionables con una ayuda máxima según la modalidad contractual solicitada. Para las nuevas contratacio-



nes realizadas, modificación contractual con incremento de jornada laboral o renovación de contrato laboral, incluido el mantenimiento del empleo de las personas afectadas por un ERTE, con una duración mínima de 6 meses, las cuantías serán las siguientes:

- 3.000 euros si la modalidad de la contratación es a jornada completa.
- 1.450 euros si la modalidad de la contratación es a jornada parcial, siempre que la misma sea igual o superior a 20 horas semanales.



# COMER CIO DE MORA TALAZ


MADRID

# ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE EN “ALBERTIA MORATALAZ”

En Albertia Moratalaz sabemos que es más apetecible hacer actividades en el patio exterior, por eso hemos querido hacer un poco de ejercicio al aire libre. Hemos aprovechado que han bajado las temperaturas para salir a la calle y mover músculos y articulaciones y pasar un buen rato escuchando música antigua. Hemos trabajado la fuerza en miembros superiores, sobre todo los hombros y bíceps, coordinación ojo-mano, coordinación bilateral, anticipación y reflejos.



EL COMPROMISO  
CON LAS PERSONAS

**Albertia**  
MORATALAZ

**GENERALES**

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- Wifi gratuito

**SANITARIOS**

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia

**ASISTENCIALES**

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural

**OPCIONALES**

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento
- Transporte de centro de día
- Parking Privado

**RESIDENCIA · CENTRO DE DÍA · APARTAMENTOS**

**AENOR**  
PROTOCOLO  
FRENTE AL COVID-19  
ALBERTIA SERVICIOS  
SOCIOSANITARIOS

PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON  
**CERTIFICACIÓN COVID-19**

**913 246 800**

[www.albertia.es](http://www.albertia.es)

Hacienda de Pavones, 261 · Madrid

## “OBJETOS PERDIDOS”

*Se busca al propietario de unas Gafas encontradas en las proximidades del Parque “Dionisio Ridruejo”.  
Si es usted el que las ha perdido, póngase en contacto con Victoria en el Teléfono: 673 68 71 81  
Para recuperar las Gafas, tiene que dar todo tipo de detalles: Marca, color, etc.*

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ... “EL PERIÓDICO DE TU BARRIO”

# ¿POR QUÉ MI GATO SE ARRANCA EL PELO?

*Aunque los factores que provocan de esta conducta pueden ser muchos es importante identificar el motivo.*

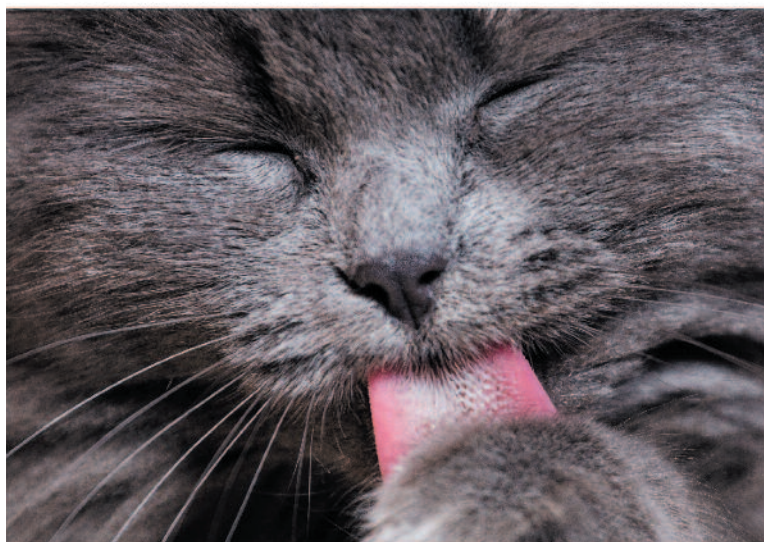
Los gatos son animales limpios por naturaleza. La limpieza es una de sus prioridades. Pero hemos de estar atentos para distinguir cuando un hábito de acicalamiento pasa a ser un comportamiento no seseado que conlleve detrás algún problema de salud, como el arrancarse el pelo.

Si esta situación se está produciendo, no te será difícil distinguirla. Se dará fuertes tirones durante su baño. Esto le producirá calvas, irritación en el área e incluso heridas o rojeces en su pelaje.

Es importante averiguar que es lo que genera este compor-

tamiento en tu minino y desde este artículo intentaremos ayudarte para que puedas atajar el problema de raíz.

Las razones por las que un gato se arranca el pelo pueden ser diversas: factores ambientales, estrés, alergias, parásitos o incluso que esté enfermo.



## Alergias ambientales

Puede que tu animal sea alérgico a algo presente en su entorno. Es posible que tu animal padezca alergia al polen, a los ácaros o incluso a algún producto humano, como perfumes, aerosoles u otras sustancias que estén cercanas a él.

Para evitarlo, procura aspirar periódicamente la casa para mantenerla limpia de

polvo y ácaros. Evita los aerosoles cerca del gato. Pregunta a tu veterinario sobre qué medicamento usar para aliviar su piel.

## Alergias alimentarias

También es posible que lo que le provoque el malestar que genera esta conducta sea un alimento. Este tipo de alergias producen irritación dermatológica. En este

caso tendrás que averiguar cual es el alimento que se la produce y descartarlo, o incluso aplicarle una dieta hipoalérgica.



*Sigue leyendo*

 **la clínica veterinaria**  
*Mejorando juntos*

**Desde 1980**

 **CALIDAD CERTIFICADA**  
COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS

**MQ** Marroquina, 26 (lonja)  
28030 Madrid  
Telfs. 91 439 86 30  
91328 07 21

**FC** Avd. Dr. García Tapia 216  
28030 Madrid  
Telf. 91 371 19 58



www.laclinicaveterinaria.com  
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com

**RV** María Zambrano, 3  
28529 Rivas Vaciamadrid  
Telf. 914990257



www.laclinicaveterinariarivas.com  
e-mail: consultas@laclinicaveterinaria.com



# LAS ÁGUILAS DE MORATALAZ SE REFUERZA PARA EL NUEVO AÑO

*La temporada nueva trae consigo siempre cambios y, normalmente, estos suelen ser para mejor. Año tras años los equipos de nuestro barrio van ganando músculo, presencia y tablas, superándose a sí mismos temporada tras temporada.*

## Alberto Barberá

Este verano en las Águilas de Moratalaz no han querido perder el tiempo y además de abrir las puertas a nuevos talentos futbolísticos y nuevos entrenadores han querido darle un plus al cuerpo técnico y directivo.

Así, el pasado 15 de agosto, se hizo público que incorporaban al que será a partir de ahora máximo responsable en la dirección deportiva: Antonio Martínez Rodado.

Como jugador se formó en la cantera del Rayo y se hizo en la tercera división manchega. Conoce bien la regional madrileña como entrenador y sobre todo con gran experiencia como Director Deportivo en escuelas como la EF La

Chimenea, donde consiguió que fuese galardonada por la RFFM como la mejor escuela de la temporada 2013/14.

Se formó en la Dirección deportiva (2010) en Valdebebas y viene con muchas fuerzas e ilusión para afrontar este nuevo proyecto.

Dos semanas después siguieron las novedades para reforzar la estructura deportiva de la escuela... y para ello apareció Isidoro Recuenco, para ocupar la figura clave de preparador físico: pieza imprescindible en el aprendizaje y desarrollo de los jugadores, con experiencia y tablas en este rol.

Ex-futbolista, entrenador, preparador físico y profesor de una escuela de tecnificación, Isidoro también hará las veces



de segundo entrenador del equipo Senior A de la Escuela, junto con Javier Aguilera (primer entrenador).

Como futbolista conoce bien la regional madrileña, equipos como el Conquense, Periso, Adepo, E.D Moratalaz

o Vallecas fueron algunos en los que militó. Como entrenador y preparador físico se ha formado también en la Comunidad de Madrid, pasando por equipos como el CD Vallecas y World Sport en diferentes categorías desde Infantiles hasta Senior.

Para su trabajo usa el Método Coerver (consiste en construir una estructura piramidal que estará relacionada con la edad y los aspectos a trabajar que tendrán un orden gradual y acumulativo para cada nivel).

Así que, reforzado el equipo técnico, les toca a los jóvenes demostrar lo que valen y llevar bien lejos el nombre de Águilas de Moratalaz.

¡A volar alto aguiluchos!

## EL BLUES QUE NOS ESPERA EN SEPTIEMBRE

¿TE ANIMAS A PONERLE UN POCO DE RITMO A LA VUELTA DE VACACIONES?

MORATALAZ BLUES FACTORY  
PRESENTA  
EN CONCIERTO:

**ITZIARYAGÜE**

+  
Presentación del Libro  
"El blues en España" de Josep Pedro

+  
Acuarelas y carboncillos de Isabel Pardo

C.C. EL TORITO (MORATALAZ)  
17 de Septiembre  
18:30 h.

madrid.es/moratalaz

distrito moratalaz MADRID

Abсолютamente todos en Moratalaz, o sin ser tan rotundo... absolutamente todos los que hemos presenciado los conciertos del Festival Internacional de Blues en el auditorio de la Cuña Verde en Moratalaz, tenemos un come-como que no se va a calmar hasta que no se vuelva a repetir.

Por el momento el "bicho" parece no dejarnos retomar las buenas costumbres, pero a falta de pan, buenas son tortas...

Y mira que el proyecto podría haberse apagado, que fuera perdiendo el interés o que no pudiera continuarse como ha pasado con muy buenas iniciativas que a causa de la pandemia se han visto truncadas. Pero no. Este no ha sido el caso. Sus impulsores, sus fieles, sus simpatizantes siguen sedientos de blues y por tanto Moratalaz conserva aún la esperanza en el género.

Desde que empezó este impasse se han ido sucediendo por mano de Moratalaz Blues Factory diversos conciertos, exposiciones, presentaciones y mucho material en redes con los que aprender mucho del blues y de sus grandes valedores y artífices.

Y como septiembre hay que empujarlo con energía, este mes nos traen una buena dosis para que salgamos todos enchufados.

El viernes 17 a las 18:30h se abrirán las puertas del C.C. El Torito para presentar "El Blues en España", el último libro de Josep Pedro.

Josep Pedro es profesor e investigador en el Departamento de Comunicación de la Universidad Carlos III de Madrid. Doctor Internacional en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid, Master en Análisis Cultural (UCM) y Licenciado en Comunicación Audiovisual por la Universitat de Valencia. Ha realizado estancias de investigación en The University of Texas at Austin y Birmingham City University. Es autor de innumerables artículos y publicaciones sobre el Blues y otras músicas populares.

Su obra "El Blues en España. Hibridación y diversidad cultural desde los orígenes hasta el auge de la escena madrileña" (Ed Tirant, 2021) es fundamental para conocer la evolución y el desarrollo del género en nuestro país con especial incidencia en la escena madrileña.

En el acto estará acompañado por Miguel López y Ramón del Solo, auténticos magos de Moratalaz Blues Factory.

Siempre es costumbre que haya una exposición cuando realizan un evento de este tipo y esta vez tampoco podía faltar. En el vestíbulo de entrada al auditorio se exhibirán una serie de acuarelas y carboncillos de la artista Isabel Pardo, relativas al tema y creadas para la ocasión.

Y a las 19.30h... ¡Concierto del cuarteto de Itziaryagüe!

Itziaryagüe, de sobra conocida en la familia Moratalaz Blues Factory, tras una larga formación en el circuito de los clubs, se consagró en 2020 con el lanzamiento de "Delicious". El EP la situó entre las voces más interesantes del panorama blues, jazz y R&B del territorio nacional.

En este seguro cautivador concierto le acompañarán Giulio Pietropaolo al piano, Raúl Platz al contrabajo y Dani Domínguez a la batería.

¿Te animas a ponerle un poco de ritmo a la vuelta de vacaciones?



# LAS ÚLTIMAS PELÍCULAS EN EL CINE DE LA CUÑA

*¿Queréis rematar lo que queda de verano? Acercaos a la Cuña Verde y haced del sábado un día diferente.*

**H**emos pasado un verano calentito en Madrid. De aquellos en los que cuando corre una ligera brisa intentas aprovechar hasta el último soplo.

Pero por suerte para los que hemos permanecido en Moratalaz, además de no tener problemas de aparcamiento, hemos contado con nuestro particular cine de verano en la Cuña Verde. Y antes de que empiece a hacer fresquito... aún estás a tiempo para ver dos películas más.

El sábado 4 de septiembre a las 22.00h se proyectará "La Boda de Rosa", de la directora española Icíar Bollaín, con 2 Goyas en su haber, y la participación protagónica de la ganadora de 3 Goyas Candela Peña.

La historia narra cómo, a punto de cumplir 45, Rosa se da cuenta de que ha vivido siempre para los demás y decide marcharse, dejarlo

todo y apretar el botón nuclear. Quiere tomar las riendas de su vida y cumplir el sueño de tener un negocio propio. Pero pronto descubrirá que su padre, sus hermanos y su hija tienen otros planes, y que cambiar de vida no es tan sencillo si no está en el guion familiar.

El sábado 11 de septiembre, una semana después, podremos disfrutar de la que será la última película del ciclo de cine de verano, con la obra de Tyler Nilson y Mike Schwartz, "La Familia que tú eliges":

Zak es un joven con Síndrome de Down que se escapa de su residencia para perseguir su sueño de convertirse en un luchador profesional en una escuela de lucha. Una serie de circunstancias le llevan a encontrarse con Tyler, un delincuente que también se ha dado a la fuga y que se convertirá en su entrenador y aliado. Su aventura les lleva



a conocer a Eleanor, una enfermera un tanto peculiar que se une a ellos en su viaje a través del norte de California.

¿Queréis rematar lo que queda de verano? Acercaos a la Cuña Verde y haced del sábado un día diferente.

**EL PODER ESTÁ EN TU MANO ¡CHIDA EL AGUA!**

... AHORA MÁS QUE NUNCA, HAY GESTOS QUE PUEDEN CAMBIAR LA HISTORIA, PEQUEÑAS ACCIONES QUE NOS CONVIERTEN EN SERES EXTRAORDINARIOS. CUIDANDO EL AGUA, CUIDAMOS DE TODOS.

# LOS CRACKS OLÍMPICOS DEL GREDOS SAN DIEGO

*Este verano se han celebrado los Juegos Olímpicos de Tokio, un año después de cuando estaba previsto debido a que se tuvo que aplazar por la pandemia.*

*Alberto Barberá*

Más de uno se ha pasado un buen rato frente al televisor viendo como la élite de los deportistas a nivel mundial competían desarrollando al máximo su potencial. Una auténtica demostración de los límites hasta dónde puede llegar nuestro cuerpo y por supuesto un espectáculo digno de ver y valorar.

Si eres amante de la natación es posible que hayas visto como un jovencísimo Nicolás García, de tan sólo 19 años, ha peleado de tú a tú contra la élite de su disciplina, haciéndonos soñar al ver su progresión en la competición.

Sin duda fue la sensación de las semifinales y con su 1.56.35 en 200 espalda se catapultó, sorprendiendo a todos, directamente a la final al obtener el quinto mejor crono de los participantes y el tercer puesto en su serie.

Nicolás García entró en el Olimpo de la natación y todos los ojos se posaron en él para la gran final, un

sueño al que todos aspiran pero que muy pocos pueden conseguir.

El nadador madrileño afrontó la cita con gallardía y durante los primeros 150 metros estuvo igualado con sus rivales, mostrando que pese a su edad él había venido a por todas y no se iba a amilanar por nada ni por nadie. Y sólo le faltó rematar la jugada, pero el último largo se le hizo más difícil y se quedó con las mieles de la victoria total al alcance de sus dedos.

Con una marca de 1.59.06 se hizo con la octava plaza y obtuvo un merecidísimo diploma olímpico, sin embargo, lo que seguramente consiguió más que nada fue la constatación a sí mismo y a los que le veían de que Nicolás ha ido, va y por supuesto irá a por todas en los años venideros, pues su talento y potencial es incontestable.

Habiendo sido campeón de España infantil en su segundo año compitiendo, semifinalista en su primeros Europeos de la categoría, un pase a Tokio sin apenas experiencia y finalmente una octava posición en la final de los Juegos Olímpicos da que



pensar en el magnífico papel que puede hacer en las siguientes citas olímpicas.

Y para el que no lo sepa, este joven ya no promesa sino auténtica realidad, es vecino nuestro, y más concretamente lleva su andadura con el colegio Gredos San Diego desde que tenía 4 años, de cuya cantera también ha salido Jimena Pérez, otra de las olímpicas españolas en Japón.

Ya lo hemos dicho muchas veces, y no sólo por amor de barrio, en este distrito tenemos auténticos cracks de muy distintas disciplinas. Y ahora que Nicolás García se ha ganado un merecido puesto entre los grandes, que no se diga que el barrio no está con él, al igual que con Jimena Pérez, dos auténticos fuera de serie que continuarán llevando el nombre del Gredos, de Moratalaz y España todavía más alto.

El Informativo de Moratalaz: "El Periódico de tu Barrio"

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.

**AEP PROX**  
Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD



# CUENTACUENTOS DIGITAL

Las bibliotecas siempre han sido, además de un templo de libros, un lugar de encuentro entre lectores de todas las edades, estudiantes que vienen a hacer sus tareas y niños que dan sus primeros pasos en el mundo de los cuentos y la lectura.



Una de las maravillosas actividades que se suelen desarrollar es la lectura de cuentos, tratando de acercar al niño a los mundos que le esperan en los libros y a esa enorme galaxia que es la imaginación.

Pero como ha pasado en muchos aspectos con la irrupción del coronavirus, esta práctica ha tenido que transformarse, de momento, y pasar al terreno donde tantas otras cosas también se han refugiado: el digital.

Así, de un tiempo a esta parte, los corros de niños alrededor del cuentacuentos se han convertido en videocuentos donde, a través de la plataforma ZOOM, los pequeños pueden asistir en tiempo real y desde sus casas a la lectura de las mismas historias que le hubieran contado en la biblioteca.

Dejando ya un poco atrás el verano, estas actividades vuelven a sumarse a la oferta de ocio de los pequeños y desde el 8 de septiembre podrán conectarse a estas sesiones que se repetirán en numerosos días durante el mes.

Estos serán los cuentos que podrán seguir, todos ellos a las 18.00h y con un máximo de 15 participantes por sesión:

“The ugly duckling” (El patito feo) y “The emperor's new suit” (El traje nuevo del emperador). Orientado a niños entre 3 y 5 años. Ambos cuentos en inglés:

- Miércoles 8 de Septiembre
- Miércoles 15 de Septiembre
- Viernes 17 de Septiembre
- Miércoles 22 de Septiembre
- Viernes 24 de Septiembre
- Lunes 27 de Septiembre
- Miércoles 29 de Septiembre

“The Bremen Town Musicians” (Los músicos de Bremen) y “Simbad de Sailor” (Simbad el marino). Orientado a niños entre 6 y 9 años. Ambos cuentos en inglés:

- Martes 14 de Septiembre
- Jueves 16 de Septiembre
- Martes 21 de Septiembre
- Jueves 23 de Septiembre
- Sábado 25 de Septiembre a las 12:00h
- Jueves 30 de Septiembre

¿Quieres apuntar a tu peque? Sigue este enlace y accederás directamente a la web de inscripción: <https://bit.ly/2XlpjOz>

**¡NOS TRASLADAMOS!**

**G&M CLINICA DENTAL**

**¡A SOLO 50 METROS!**

**NUEVA DIRECCION**  
C/ Arroyo Fontarrón, 47  
910 026 554 - 603 17 54 18

**ÚLTIMOS DÍAS**

**REBAJAS**

**30% DESCUENTO**

EN CONFECCIÓN:  
VISILLOS, ESTORES  
PANEL JAPONES, ETC...

C/ Marroquina, 40  
Tel.: 91 437 61 84  
contacto@elpalaciodemartina.es

**Librería MILIBRO**

C/ Camino de los Vinateros, 108  
(Moratalaz) - Tel.: 91 163 76 23  
milibrolibreria@gmail.com

Síguenos

**REHABILITACIONES: CUTIM, S.L.**

\* IMPERMEABILIZACIÓN  
\* CUBIERTAS  
\* TEJADOS  
\* FACHADAS  
\* REFORMAS

**GARANTÍA 10 AÑOS**  
**FINANCIACIÓN ESPECIAL**  
**COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 3 - Local  
28030 MADRID  
Tel.: 914 375 130  
Tel. y Fax: 914 370 772  
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net  
info@rehabilitacionescutim.es

**Don José II**  
CAFETERIA CERVECERIA

**LAS MEJORES TOSTAS DEL BARRIO**

**¡Visítenos, le esperamos!**

**DESAYUNO DON JOSÉ**  
CAFÉ + BARRITA  
+ ZUMO NARANJA NATURAL

**3,50€**

**GRAN TERRAZA**

C/ Hacienda de Pavones, 11 (Junto Plaza del Encuentro)  
Tel.: 91/ 242 64 04 (Moratalaz)

**SU PUBLICIDAD, AQUÍ**

**616 73 87 88**

**JULIA**  
CAFETERIA-BAR  
Tel: 722 66 77 27

**ESPECIALIDAD EN:**  
**TOSTAS, PAELLA Y**  
**ARROZ EN SALSA DE SOJA**

**CAMINO DE VINATERO, 127**  
**28030 MADRID [8ª DE MORATALAZ]**

## ¿DÓNDE PUEDO ADQUIRIR EL INFORMATIVO DE MORATALAZ?

### RED:

¿Eres un comercio y te gustaría formar parte de esta Red Preferencial? Contáctanos al Teléfono: ➔

- . ALQUILE O VENDA, "ENFOKE VIVIENDAS":  
Corregidor Alonso de Tobar, 16 - Local
- . AR VIVIENDA (ROCÍO CASTRO):  
Camino de Vinateros, 146
- . ORTOTEM (ORTOPEDIA TÉCNICA MORATALAZ):  
Camino de Vinateros, 111
- . RELOJERÍA "GRECO" JOYERÍA:  
Camino de Vinateros, 111
- . JULIA (CAFETERIA-BAR):  
Camino de Vinateros, 127
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:  
C/ Marroquina, 70 (El Índalo y la Bruja)
- . GENERALI (SEGUROS):  
C/ Marroquina, 86 - Local 3
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO: Alimentación, Pan, Fruta...  
C/ Pico de los Artilleros, 13
- . LOTERÍAS Y APUESTAS DEL ESTADO:  
C/ Mario Cabré, 31 (Esquina Fuente Carrantona)

**616 73 87 88**

## DEDICADO A TODO AQUEL, QUE SE SIENTA IDENTIFICADO

### "Palabras de una Madre a sus Hijos"

Lo siento, se acabó ya el descanso. Tenemos que preparar los libros y los uniformes. Ya queda poco tiempo para empezar el colegio otro año más. Espero que este curso, al menos, os portéis un poquito mejor, como mínimo, como el año pasado y hagáis un esfuerzo para mejorar esas notas. Quiero daros las gracias por ser como sois. Vuestro padre y yo, nos sentimos muy orgullosos de vosotros, seguid así, trabajando, ya que de esta manera os espera un futuro muy prometedor.

¡Nunca cambiéis!  
"Os queremos".

Vicente  
Gómez  
Jaras





## Centro de Yoga y Terapia

# ENCUENTRO



www.yogaencuentro.com Tel.: 91 371 34 61

!!! TE OFRECEMOS UN LUGAR DE ENCUENTRO PARA TU SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL !!!  
!!! "ENCUENTRO" CUMPLIMOS 28 AÑOS EN EL BARRIO !!!

Empezamos nuevo curso con las energías renovadas después de las vacaciones, para entrar en el otoño con fuerza y vitalidad.

Con el recuerdo vivo, lleno de la luz y el color de los días largos y del cambio de actividad con el que rompemos la monotonía de todo el año.

El equipo de profesionales que trabajamos en **Encuentro**, os damos la bienvenida con la misma ilusión que en cursos anteriores y con nuevos proyectos que llevar a cabo con todos vosotros, que sois ese maravilloso material humano que nos empuja a profundizar e investigar en nuestros conocimientos.

Te ofrecemos a través del **YOGA**, un trabajo consciente y enriquecedor donde el crecimiento personal no se quede solamente en proyecto, y puedas desarrollar todo ese potencial positivo que llevas dentro.

Tenemos un espacio para la **MEDITACIÓN**, donde técnicas



### "TALLERES"

Las tardes de los viernes, te ofrecemos un espacio para profundizar en distintos temas, con conciertos de cuencos, charlas-coloquios, meditaciones, talleres..

!!!ANÍMATE A PROBARLO!!!

sencillas te ayudarán a educar tu atención en el presente, purificando y liberando tu mente, llevándote a la paz y la tranquilidad interior.



### Centro de Yoga y Terapia ENCUENTRO



- YOGA - TALLERES:  
- MEDITACIÓN - SEMINARIOS

C/ MARIO CABRÉ, 11 (POSTERIOR)  
Colonia Nueva Esperanza - Metro Artilleros  
Autobuses: 30 - 32 - 71 - 100 - 140  
TEL.: 91 371 34 61  
web: [www.yogaencuentro.com](http://www.yogaencuentro.com)  
e-mail: [yogaencuentro@hotmail.com](mailto:yogaencuentro@hotmail.com)

Contamos con un espacio tranquilo y acogedor donde en un ambiente agradable puedas reponer y equilibrar tus fuerzas después o antes de la jornada de trabajo y que desde el primer día pueda sentirlo como algo tuyo.

En él encontrarás una amplia **biblioteca** para que puedas profundizar y ampliar los conocimientos que vas adquiriendo en las clases, y que seguro te ayudaran a aclarar tus dudas.

CUMPLIMOS  
CON LAS MEDIDAS  
DE SEGURIDAD,  
DISTANCIA,  
GEL DESINFECTANTE,  
VENTILACIÓN Y  
MASCARILLA

**Seminarios** de fin de semana donde se desarrollarán temas monográficos, organizados por el propio **Centro** y también los que organizan la Asociación Nacional de Profesores de Yoga.

\* Para tu comodidad seguimos manteniendo un amplio horario de clases de **MAÑANA, TARDE Y NOCHE**. Además tenemos:

**CLASES DE YOGA A  
MEDIODÍA**

### INSCRIPCIONES:

"SI ESTÁS INTERESADA/O CONTACTA CON NOSOTRAS EN EL 91371 34 61 o al e-mail: [yogaencuentro@hotmail.com](mailto:yogaencuentro@hotmail.com)"

**DEDÍCATE UN TIEMPO  
PORQUE TÚ ERES LO MÁS  
IMPORTANTE"**

**LAS CLASES EMPIEZAN  
EN SEPTIEMBRE**

**'EL EQUIPO  
DE ENCUENTRO**  
[www.yogaencuentro.com](http://www.yogaencuentro.com)  
[yogaencuentro@hotmail.com](mailto:yogaencuentro@hotmail.com)

DEBIDO AL ÉXITO OBTENIDO EN NUESTRO NÚMERO DEL MES DE JULIO, LOS RESPONSABLES DE "CEN CUIDADOS INTEGRALES" NOS HAN PEDIDO QUE REPITAMOS ÍNTEGRAMENTE ESTE BONITO ARTÍCULO DE PRESENTACIÓN.

***"La atención asistencial tiene que cambiar para adaptarnos a las necesidades de nuestros mayores"***

## ASÍ CONSTRUIMOS "CEN CUIDADOS INTEGRALES"

*Nuestro objetivo es potenciar en nuestros mayores su propia identidad y habilidad, atenderles en todas sus necesidades y poner a su disposición opciones de vida activa acordes a cada uno de ellos.*



**PROFESIONALES**



**CUIDADORES**



**VIDA ACTIVA**

***"La atención asistencial tiene que cambiar para adaptarnos a las necesidades de nuestros mayores"***

Esta era la frase que nos repetíamos y que dio lugar a la creación de CEN Cuidados Integrales, para prestar el servicio que nuestros padres necesitaron y no encontramos en las empresas de cuidadores actuales. Todo lo aprendido, toda esa búsqueda que nosotros tuvimos que hacer, queremos que sirva a otras

familias y así construimos CEN, desde la experiencia y el cariño a nuestros padres.

Nuestros mayores han sido y son personas activas, que nos han sacado adelante gracias a su esfuerzo y sacrificio. Ellos necesitan que sus vidas sean más fáciles, pero con contenido, activas, sociales y con estimulación. Estar acompañados en su hogar y tener el soporte de una empresa comprometida con su bienestar que haga que cada uno de sus días "cuenta".

CEN no se limita a la búsqueda de personal interno o por horas. Creamos un Plan de Trabajo Individualizado que traza una ruta con objetivos de mejora concretos gracias a nuestros profesionales sanitarios. Damos opciones de ocio y actividades, y por descontado hacemos todas las gestiones para que las familias no se preocupen de nada. Y como lo que busca CEN es la tranquilidad de nuestros clientes, dotamos a las familias de una herramienta de video onli-

ne para que siempre puedan ver cómo están sus seres queridos. Así de fácil.

Nuestro objetivo es potenciar en nuestros mayores su propia identidad y habilidad, atenderles en todas sus necesidades y poner a su disposición opciones de vida activa acordes a cada uno de ellos.

**Cristina, Ernesto y Nuria**

**Más Información en nuestra web:**  
<https://cencuidadosintegrales.es/>



### CEN CUIDADOS INTEGRALES EL CUIDADO DE MAYORES DIFERENTE

**Servicio de cuidados a domicilio con personal interno o externo con vídeo vigilancia y todas las garantías para que tú y tu familia viváis 100% tranquilos:**

- Trámites, nóminas y Seguridad Social
- Reemplazo de candidatos y vacaciones
- Plan de cuidados individualizado
- Tareas domésticas
- Medicación
- Fisioterapia. Psicología y Nutrición
- Seguimiento de Rutinas
- Club social con actividades físicas y online

**CONTACTA AHORA SIN COMPROMISO**  
TLF: 652 30 29 38  
[info@cencuidadosintegrales.es](mailto:info@cencuidadosintegrales.es)



## MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de...

### “AVENTAR”

Los trabajos que más se conocen de los que se realizaban en el campo en el verano era la siega de los cereales y después la trilla de los mismos en las eras.

Una de las faenas, quizás menos conocidas por personas ajenas a estos trabajos y que había que realizar después de la trilla era separar el grano de la paja.

Para esto se utilizaba la acción del viento y por eso se llamaba aventar.

Cuando hacía un poco de viento, mediante una bielda de madera se echaba hacia arriba un poco de la mezcla de grano y paja procedente de la trilla y como el grano pesa más caía cerca y la paja la desplazaba el viento y caía un poco más alejada.



Esta labor era muy lenta y dependía mucho del viento por lo que las personas que la realizaban tenían que estar muy atentas y ponerse a aventar en el momento oportuno, fuese la hora que fuese.

Un avance muy importante para la época fue la aparición de la aventadora. Era una máquina que mediante unas aspas hacía moverse el aire dentro de ella. Se iba echando la mezcla a la máquina que mandaba la paja para atrás y el grano caía hacia delante.

La máquina tenía ruedas para desplazarla, pero para trabajar se le quitaban y quedaba asentada en el suelo mediante cuatro pequeñas patas. Si no asentaba bien se ponía algún elemento debajo de la pata correspondiente (generalmente una alpargata vieja) hasta que quedara bien asentada.



Lo mejor para aventar con la máquina era que no hiciese viento y si lo hacía había que colocarla para que la paja fuese en la misma dirección que el viento, porque sino la paja al salir de la máquina se volvía hacia los que estaban trabajando y esto era muy molesto. Además podía ir hacia el grano ya limpio y volvía a ensuciarse.

Las **aspas** estaban dentro del **bombo**, en la parte delantera. Al dar vueltas a la manivela que se ve en la foto, giraban las aspas y se movía el cajón dentro de la máquina donde iba cayendo la mies que previamente se echaba en la tolva (parte de arriba).

El cajón llevaba dos **cribas** de alambre, que permitían que el grano cayese hacia abajo y la paja, impulsada por el aire que enviaban las aspas, salía por la parte de atrás. El grano caía por la parte delantera, debajo del bombo.

Por un lateral de la máquina salían las **granzas**. Las **granzas** era una mezcla de espigas que no se habían desecho bien en la trilla, grano que no había pasado por las cribas y trozos de paja más pesado.

Las **granzas** normalmente se volvían a echar a otra parva para trillarlas de nuevo o se llevaban a las casas para comida de los animales.

Para la labor de **aventar** se necesitaban tres personas. Una para dar vueltas a la **manivela**, otra para echar la mies a la tolva, (se utilizaba una **bielda** de madera) y otra para ir retirando el grano que salía por la parte delantera, las **granzas** que salían por el lateral y la paja que salía por la parte de atrás. Si no se hacía así había que parar con cierta frecuencia para ir haciendo estas labores.



Con el grano también salían algunos trozos de paja que no estaba bien triturada o trozos pequeños de planta que crecían con el cereal. Para que quedara más limpio había que cribarlo de nuevo y se hacía con la misma máquina, pero poniendo dos cribas más estrechas. El grano se echaba a la tolva con una especie de pala de chapa que se llamaba **badila**.

Había otra criba mucho más estrecha en la parte por donde caía el grano que tenía la función de que cayera el grano menguado (malo), las semillas de hierbas que son más pequeñas, etc., a un cajón en la parte baja de la máquina.

Esto que salía y que no era válido ni para venderlo ni molerlo se llevaba a las casas para que lo escarbaran y comieran las gallinas.

Otro avance importante fue la sustitución de la persona que daba vueltas a la manivela por un motor de gasolina.

Se colocaba un motor en un soporte encima del bombo y con una polea hacía la misma labor que una persona.

En la zona de mi pueblo había dos talleres que hacían las máquinas aventadoras y eran los que las suministraban. HERMANOS LOBO y ANTOLIN SAN CRISTÓBAL.

Con los motores cada uno suministraba una marca: Motores FITA y Motores CAMPEON.

Las averías que daban ambos motores eran similares, pues el problema principal era el desconocimiento total de la mayor parte de las personas del funcionamiento de los citados motores.



Tenían las nociones básicas que les explicaba el vendedor en un rato: forma de ponerlo en marcha, echarle gasolina en el depósito, abrir la llave para que ésta pase, tirar de la cuerda hasta que arranque y después pararle y volver a cerrar la llave.

En cuanto no arrancaba había que llamar a alguien que entendiera algo. Era muy frecuente que los motores se resistieran a arrancar, pues había mucho polvo y se solían taponar los conductos de la gasolina muchas veces. Fue cuando empezaron a oír hablar de bujías, clichés, etc., etc.

Con todo lo que costaba hacerles arrancar y aunque al principio tuvieron que pedir favores y perder tiempo en que se arreglara no estaban dispuestos a volver a dar de nuevo a la manivela.

En mi pueblo había una persona que entendía un poco de motores, pues en aquellos tiempos su familia tenía un molino y tenían un camión para el transporte de cereal y harina, aparte de su afición por la mecánica. Era requerido constantemente para sacar del atolladero cuando algún motor se negaba a arrancar o se paraba de repente.

Es una persona ya mayor y muchas veces lo recordamos hablando tranquilamente y cuenta las anécdotas que le iban pasando con unos vecinos o con otros, recordándoles por los apodosos con que se les conocía.

La gente se ayudaba mucho en aquella época, sobre todo cuando se trataba de aporte personal.



¿Quieres añadir originalidad y diversión en tu Evento?

... Alquila nuestro Servicio de Fotomatón para Bodas, Comuniones, Cumpleaños, Fiestas de Empresa, Despedidas de Solter@... ¡¡ y tus invitados, nunca se olvidarán de ese día !!



656 67 24 29

Enjoy Fotomatón Diseña tu Diversión

contacto@enjoyfotomaton.com

# EL INTERCAMBIADOR DE FELIPE II SE TRANSFORMA

**Si eres de Moratalaz sabes que hay varios puntos de referencia fuera del barrio, pero no muy lejos, donde, ya sea por compras, ocio u otro tipo de servicios acabamos recalando más pronto que tarde.**

Uno de ellos es Goya, y como ahí aparcar es más bien tirando a complicado, acabamos cogiendo el 30 que nos deja en el intercambiador de Felipe II.

Si bien estrictamente no es Moratalaz, podría considerarse un anexo más o al menos un puerto amigo.

Todos conocemos como es el intercambiador, pero si hace mucho que no vas seguro que no te has percatado que desde hace un tiempo está en obras, preparándose para un buen lavado de cara que previsiblemente veremos a principios del año que viene.

El Ayuntamiento de Madrid dio luz verde al proyecto de remodelación del área intermodal en lo que supondrá, a grandes rasgos, una recolocación de las paradas de los autobuses urbanos y la reordenación de las casetas del mercadillo artesanal permanente, lo que traerá consigo un incremento del espacio para el peatón y una mayor accesibilidad.

Con esta inversión de 2,3 millones de euros se dará continuidad a la intervención realizada en la actual plaza de Dalí en 2005, tanto desde el punto de vista espacial como de los materiales usados.

Actualmente, la disposición de todos estos elementos, junto con la del mobiliario urbano, entorpece y dificulta el tránsito peatonal desde la plaza de Dalí hasta la calle Alcalá y su unión con la calle Goya, uno de los espacios comerciales más transitados de la ciudad.

Tanto los materiales como el diseño han sido elegidos para reforzar la idea de un eje dispuesto desde el Palacio de los Deportes hasta la calle Alcalá, lo que permitirá dotar a la zona de una accesibilidad de la que ahora carece y de un diseño acorde a la calidad del espacio urbano en que se encuentra.

Para reordenar la circulación peatonal, se creará un espacio lineal que permita ubicar en bandas paralelas los distintos usos presentes en la plaza: comercial, restauración y acceso a autobuses. Con esta solución, además de aumentar la seguridad de los transeúntes, se conseguirá ampliar el espacio peatonal en un 19 %. En este sentido, las casetas del mercadillo de artesanía no solo serán totalmente renovadas, sino que cambiarán su distribución.

La nueva configuración lineal de los espacios peatonales permitirá aprovechar esta disposición y crear un único carril de ocho metros de anchura para



la circulación y parada de autobuses entre las calles de Narváez y Alcalá en ambos sentidos. De este modo, se logrará no solo un mejor aprovechamiento del espacio, sino que se descongestionará la actual saturación de usos en la zona.

Las aceras tendrán una pavimentación de losas de granito de color gris claro, mientras que otras zonas, como el intercambiador de autobuses, contarán con pavimento diferenciado y ade-

cuado para su uso. Además, para respetar y completar las alineaciones de arbolado existentes y que respondan al mismo criterio que el de la plaza de Dalí, se crearán áreas estanciales acotadas y enfrentadas a las dársenas de autobuses.

En cuanto a la iluminación, el proyecto contempla la instalación de casi medio centenar de nuevas farolas con lámparas de tecnología 'led' de máxima eficiencia energética.

# A VUELTAS CON EL SERVICIO DE BICIMAD

*Alberto Barberá*

Como ya veníamos advirtiendo desde hace un tiempo y tal y como pudimos constatar con la entrevista a un trabajador en el mes de febrero, BiciMad no se está cuidando, o al menos no lo suficiente y mucho menos a sus músculos: las bicicletas y los trabajadores.

Estos últimos meses se ha ido trasladando desde los estamentos políticos el mantra de que los problemas son debidos al vandalismo, y sí, nadie duda de que lo esté habiendo, de hecho en las distintas sesiones de control así se ha dado fe de ello, pero ni mucho menos es el único causante del descenso de la calidad del servicio.

Según indican desde la Plataforma Sindical de la E.M.T. la Dirección intenta culpar a los trabajadores de la situación en la que se encuentra BiciMAD, diciendo que no colaboran y que no están trabajando sus días libres.

Sin embargo, llevan años sin querer abrir el melón, haciendo oídos sordos y



tomando decisiones poco estratégicas que se visibilizan con los siguientes datos:

- Plantilla de operadores al 28 de febrero de 2019: 105
- Ampliación BiciMAD en 2019: 42 bases más y 468 bicicletas adicionales.
- Implantación de BiciMAD GO en

agosto 2020: 452 bicicletas repartidas por 15 distritos.

- Ampliación BiciMAD en 2020: 50 bases más y 468 bicicletas adicionales.
- Plantilla de operadores al 30 de junio de 2021: 100

Según indica la Plataforma ésta es la verdadera razón por la que el servicio

está deteriorado: desde 2019 se amplía el servicio con 92 bases más y 1388 bicicletas nuevas que hay que mantener, reparar y redistribuir, mientras la plantilla de trabajadores, en vez de aumentar, disminuye.

Y a día de hoy más de un tercio de las bicicletas, 1.100 de un total de más de 3.100 unidades, según datos aportados por la empresa pública, están en el almacén a la espera de ser reparadas.

Por tanto, echando cuentas, si cada vez hay más paradas donde redistribuir, más bicis que atender, más bicis en el taller que arreglar y menos personal, está claro que se antoja materialmente imposible mantener un estándar de calidad y unas condiciones óptimas para que el servicio funcione como se espera.

¿Qué se está pretendiendo hacer desatendiendo deliberadamente estos problemas más que evidentes? ¿Por qué se sigue retrasando la adopción de la gestión directa? ¿Acaso no interesa en aras de una futura privatización o externalización? Muy posiblemente uno no se haría estas preguntas si no hubiera motivos para planteárselas.

# Don José

## Jornadas Gastronómicas



S E P T I E M B R E

Del 3 al 5

Chípirones encebollados



Del 10 al 12

Torreznos de Soría



Del 17 al 19

Cazuela de gulas y gambas al ajillo



Del 24 al 26

Boquerones fritos



### DON JOSÉ COCINA POR Y PARA TI

Pide tu comida por teléfono y te la llevamos, o vienes a por ella y te la llevas a casa.

Don José III Teléfono 918 675 385

Don José IV Teléfono 914 304 066

### ON LINE

Pide lo que te pida el cuerpo con



**JUST EAT**

*Don José*


Calle Camino de los Vinateros, 105  
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 371 957

*Don José II*

Calle Hacienda de Pavones, 11  
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 912 426 404

 **la perla**

Avenida de Moratalaz, 185  
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 378 402

*Don José III*

Calle Hacienda de Pavones, 7  
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 918 675 385

*Don José IV*

Avenida de Moratalaz, 149  
28030 Moratalaz (Madrid)

Teléfono 914 304 066